



Negación

La primera de las fases es la negación, se caracteriza porque la persona no acepta la realidad (de forma consciente o inconsciente). Esto ocurre como mecanismo de defensa y es perfectamente normal. De esta manera, el individuo reduce la ansiedad del momento.

El verdadero problema se da cuando las personas quedan estancadas en esta etapa al no poder afrontar el cambio traumático, así como ignoran como respuesta defensiva.

La muerte de algún ser querido, por supuesto, no es fácil de evitar y no se puede eludir indefinidamente.





Duelo ausente

Este tipo de duelo hace referencia a **cuando la persona niega que los hechos hayan ocurrido**. Por tanto, es la etapa de negación de lo que hemos hablado con anterioridad, en la que el individuo **siempre evita la realidad** pese a haber pasado mucho tiempo. Es decir, la persona ha quedado estancada en esta fase porque no quiere **enfrentarse a la situación**.





Clevercarrot 1







Clevercarrot 1





clevercarrot 1







Clevercarrot 1



