

OH BLESSING BE

A Poem

For The Breath

Sing On Your Heart Tone

Each Letter Equals A Beat Of Your Heart

(Dots Equal Letters)

Exhale

Inhale Deeply Throughout

O.....  
 OH.....  
 OHH.....  
 OHHH.....  
 OHHHH.....  
 OHHHHB.....  
 OHHHHBBB.....  
 OHHHHBMMM.....  
 OHHHHBMMNNNN.....  
 OHHHHBMMNNNNBBB.....  
 OHMMMMBBBLL.....  
 OHMMMMBBBLLL.....  
 OHMMMMBBBLLLL.....  
 OHMMMMBBBLLLLL.....  
 OHMMMMBBBLLLLLEH.....  
 OHMMMMBBBLLLLLEHH.....N  
 OHMMMMBBBLLLLLEHH.....S  
 OHMMMMBBBLLLLLEHHHSH.....  
 OHMMMMBBBLLLLLEHHHSH.NGGGG...UH  
 OHMMMMBBBLLLLLEHHHSHNG.....UH..  
 OHMMMMBBBLLLLLEHHHSHNG.....  
 OHMMMMBBBLLLLLEHHHSHNG.....  
 OHMMMMBBBLLLLLEHHHSHSSZZZ.NG.....  
 OHMMBBBLLLLLESZZZZING.....  
 OHMMMBLESZING.....  
 OHMMMBLESZING...BE.....  
 OHMMMBLESZING...M..BE.....  
 OHMMMBLESZINGGEH...M..BE..  
 OHMMMBLESZINGGEH...M..BE.....  
 OHMMMBLESZINGGEH...MM..BE...AWWWW  
 OHMMMBLESZINGGEH...MM..BE...AWWWW  
 OHMMMBLESZINGGEH...MM..BE...AWWWLLLLL  
 OHMMMBLESZINGGEH...MM..BE...AWWWLLLLLMM  
 OHMMMBLESZINGGEH...MM..BE...AWLLLLLLLLMMMM  
 BLESSZZZZEDDDDD..  
 BLESSZZZZEDDDDD...  
 BLESSZZZZEDDDDD....

Ramon Sender Morningstar  
 Box 35, Bodega, CA. 94922  
 11/16/78

For group performance,  
 a metronome or drum  
 should be used.