



# Comiendo cerca, comiendo juntos

## Encuentros en torno a la alimentación, la producción local y la tradición.

Te invitamos a cuatro sesiones prácticas de cocina. También conversaremos en torno a la alimentación y la producción local.

**Sábado 20 de octubre,  
12pm - 3pm**

Somos lo que comemos:  
La cocina, nuestra identidad  
y lo que compartimos

*Coordina:* Miguel Iwadare

**Sábado 27 de octubre,  
12pm - 3pm**

La cocina de las terrazas  
de Milpa Alta

*Coordina:* Angélica Palma  
y Rosalba Rodríguez

**Sábado 3 de noviembre,  
12pm - 3pm**

La cocina de las chinampas  
de Xochimilco

*Coordina:* Fernando Roberto  
Chiapa y Lorena Estrada

**Sábado 24 de noviembre,  
12pm - 3pm**

El mercado de la Dalia y los  
ingredientes del Valle  
de México

*Coordina:* Miguel Iwadare

**Informes e  
inscripciones:**



26 30 26 01



55 31 40 00 17



rodrigo.s@insite.org.mx

Esta actividad es gratuita y exclusiva para vecinos  
de Santa María la Ribera