

Comiendo cerca, comiendo juntos

Encuentros en torno a la alimentación, la producción local y la tradición.

Te invitamos a cuatro sesiones prácticas de cocina. También conversaremos en torno a la alimentación y la producción local.

**Sábado 20 de octubre,
12pm - 3pm**

Somos lo que comemos:
La cocina, nuestra identidad
y lo que compartimos

Coordina: Miguel Iwadare

**Sábado 27 de octubre,
12pm - 3pm**

La cocina de las terrazas
de Milpa Alta

Coordina: Angélica Palma
y Rosalba Rodríguez

**Sábado 3 de noviembre,
12pm - 3pm**

La cocina de las chinampas
de Xochimilco

Coordina: Fernando Roberto
Chiapa y Lorena Estrada

**Sábado 24 de noviembre,
12pm - 3pm**

El mercado de la Dalia y los
ingredientes del Valle
de México

Coordina: Miguel Iwadare

**Informes e
inscripciones:**



26 30 26 01



55 31 40 00 17



rodrigo.s@insite.org.mx

Esta actividad es gratuita y exclusiva para vecinos
de Santa María la Ribera