

Cocina abierta
Noviembre 2014

Lugar
Casa

La **Cocina abierta** es una plataforma esencial para las labores de integración y convivencia de **Casa Gallina**. Mediante dinámicas de aprendizaje práctico, la cocina ofrece un emplazamiento óptimo para la reflexión crítica y la acción colectiva en torno a nuestras costumbres ligadas al arte culinario, no sólo en términos creativos y culturales, sino primordialmente sobre la importancia de replantear nuestros hábitos alimenticios y de consumo en relación a la salud, así como valorar los rituales sociales y las implicaciones político-económicas que se establecen alrededor de la comida.

Para activar la plataforma, se ha diseñado un programa de perspectiva integral, que consiste en una serie de talleres de cocina y acciones dirigidas a cocineras y empleadas de locales familiares de comida preparada de la colonia. Los talleres están enfocados en la elaboración de platillos adaptables a la oferta de estos negocios, así como en los intereses y necesidades de aprendizaje de las participantes. Durante la sesiones se preparan y degustan menús de bajo costo con recetas de alto contenido nutricional.

La **Cocina abierta** se complementa por un conjunto de acciones de circulación de saberes útiles, dirigidas a promover el consumo responsable, la sustentabilidad, la agricultura urbana y el mejoramiento de la relación entre los alimentos y la salud. Para ello se publican cuadernillos, se intervienen diversos soportes de los negocios, se organizan pláticas, proyecciones, recorridos y presentaciones con especialistas invitados.

El objetivo de esta plataforma es tener un efecto exponencial que fomente la salud nutricional de los habitantes de la colonia. Además, busca incidir de forma directa y positiva en las habilidades y hábitos culinarios de los negocios de cocina del barrio, fortaleciendo su actividad económica.