

## **CURSO DE COMPUTACIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN CASA GALLINA**

**Inicio del curso: 7 de noviembre de 2016**

**Duración: 9 sesiones de 2 horas cada una**

**Horario: Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 13:00 hrs**

**Profesor: Alejandra Hernández Guillén**

**Ayudante: Margarita**

### **OBJETIVO**

Introducir al adulto mayor en el uso básico de una computadora, brindarles la confianza y las herramientas para navegar en internet, utilizar redes sociales, hacer búsquedas específicas, tener correo electrónico propio, con el fin de cubrir con las necesidades e intereses de cada participante.

### **METODOLOGÍA**

Se llevará a cabo un curso teórico-práctico en el que el profesor explicará de forma clara cada uno de los temas, se apoyará en herramientas audiovisuales para facilitar el aprendizaje.

El curso se dividirá en tres partes, cada una comprenderá una semana de duración dividida en tres sesiones. En la primer sesión se hará una introducción al tema de la semana, se realizarán actividades en conjunto con el profesor; en la segunda sesión se repasará lo visto en la clase anterior y se realizarán ejercicios para reforzar lo aprendido; en la tercer sesión se realizarán ejercicios y pruebas que consistirán en seguir indicaciones específicas para realizar alguna tarea particular, utilizando lo aprendido en las sesiones anteriores

### **TEMARIO**

#### **Semana 1**

##### *Sesión 1*

##### I. Presentación del curso

Objetivo del curso

##### II. Dinámica de integración de los participantes

Los participantes se presentarán dando nombre, edad, ocupación, interés por el curso

##### III. Diagnóstico de habilidades y conocimientos

Se preguntará si tienen dispositivos móviles o de cómputo a su disposición, así como su experiencia previa utilizando estos dispositivos

Motivación u objetivo personal que buscan alcanzar al terminar el curso

##### Descanso

##### IV. Introducción a la computación

Partes de una computadora

Repaso de conocimientos básicos, hardware y software

Ejercicios de manejo de mouse y teclado

Navegando en la computadora, escritorio, inicio, íconos básicos, abrir carpetas, crear carpetas, nombrarlas, moverlas

##### *Sesión 2*

##### V. Repaso con mouse y teclado

Ejercicios con mouse y teclado

VI. Repaso de navegando en la computadora

Abrir carpeta que se creó en sesión pasada, abrir documento guardado en clase anterior, eliminarla, recuperarla

VII. Introducción al mundo del internet, correo y redes sociales

Navegador de internet, buscador de google, ingresar páginas, abrir y cerrar pestañas Repaso de navegando en Internet

Descanso

IX. El correo electrónico

Ingresar a Gmail para crear cuenta

Crear cuenta (hacer recomendaciones para dirección de correo y contraseña)

Anotar en una hoja su usuario y contraseña

X. Ingresar a su correo, navegar por la bandeja de entrada, enviarse un correo, abrirlo, eliminarlo

Enviar correo con archivo adjunto, abrir el correo y descargar el documento

Cerrar sesión

*Sesión 3*

XI. Prueba de aprendizaje

Se les enviará por correo un ejercicio de identificación de íconos, un ejercicio para crear nueva carpeta, abrir un navegador de internet y buscar algo de interés, guardar el archivo, entrar a su correo y enviarlo como archivo adjunto.

Descanso

Resolverlo juntos, dudas

**Semana 2**

*Sesión 4*

XII. Repaso de uso de Gmail

Ingresar a su correo, revisar si han recibido correos nuevos

XIII. Introducción al mundo de Facebook

Crear cuenta, anotar en la misma hoja donde tienen su usuario y contraseña de Gmail, su usuario y contraseña de Facebook

Descanso

XIV. Navegando en Facebook

Entrar e iniciar exploración por página de inicio y perfil

Buscar amigos (compañeros de clase) y enviar solicitudes de amistad, responder solicitudes recibidas

Buscar páginas de interés y darles me gusta para empezar a seguirlas

Hacer una publicación, etiquetar a los compañeros de clase

Cerrar sesión

Tarea: pensar en temas de interés para buscar en la siguiente sesión (comida, lugares, ropa, viajes, estilo de vida, noticias, etc.)

### *Sesión 5*

#### XV. Repaso de uso de Facebook

Entrar a su cuenta, revisar notificaciones si las tienen

Buscar páginas de los temas de interés dejados de tarea, navegar por las páginas encontradas

Iniciar una conversación por chat con alguno de sus compañeros

#### XVI. Revisar su correo

#### XVII. Realizar búsquedas en Google

Guardar páginas en favoritos

Descanso

#### XVIII. Navegando en Google Maps

Buscar su ubicación

Buscar lugares, guardar lugares, ver rutas

Explorar las opciones de la barra del menú

Compartir un sitio de interés en Facebook

### *Sesión 6*

#### XIX. Prueba de aprendizaje

Se les enviará por correo un ejercicio de identificación de íconos de navegación de internet, de Gmail, Facebook y Google Maps, un ejercicio para buscar un tema particular en Google, entrar a Facebook, abrir chat con el profesor y enviar enlace de página encontrada; hacer publicación en Facebook etiquetando a sus compañeros, buscar un sitio de interés en la colonia y compartirla en Facebook.

Descanso

Resolverlo juntos, dudas

### **Semana 3**

#### *Sesión 7*

#### XX. Aprendiendo a usar Youtube

Ingresar con su cuenta de Gmail

Buscar videos de temas de interés

Suscribirse a canales de interés

#### XXI. Búsquedas en google de pagos, trámites, cursos de interés

#### XXII. Repaso de Gmail, Facebook y Google Maps

Revisar correo, ver notificaciones

Explorar usando Street View

Descanso

#### XXIII. Un poco de Office

Abrir Word, abrir un nuevo documento, explorar los botones básicos

Transcribir la información de sus cuentas de correo y redes sociales, guardar en su carpeta y enviárselo por correo

#### XXIV. Ver de manera individual si hay algún tema que les interese abordar que no se haya visto

### *Sesión 8*

XXV. Dar seguimiento al o los temas de interés de forma individual

XXVI. Plantear un proyecto personal (crear una página en Facebook, un canal en Youtube, un documento en Word, etc.)

Descanso

XXVII. Repaso general

Repetir el ejercicio de identificación de íconos (ventanas, navegador de internet, Facebook, Gmail, Google Maps y Youtube)

Resolver dudas

### *Sesión 9*

XXVIII. Dar seguimiento a su proyecto

XXIX. Prueba de aprendizaje

Buscar un video en youtube y compartirlo en Facebook, etiquetando a sus compañeros de clase

Entrar a Facebook y revisar notificaciones, deberán tener la notificación del video que acaban de publicar, darle me gusta, compartirlo en su propio perfil.

Descanso

XXX. Resolver dudas

XXXI. Dinámica de autoevaluación, retroalimentación

Fin del curso